



ОПАСНО! ГРИПП!

Грипп – это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ ГРИППА

- | | | | |
|--|---|--|---|
| | РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА, ОЗНОБ | | ГОЛОВНАЯ БОЛЬ |
| | ЛОМОТА В МЫШЦАХ И
СУСТАВАХ, БОЛЬ В
ГЛАЗНЫХ ЯБЛОКАХ | | ССАДНЕНИЕ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ |
| | СУХОЙ КАШЕЛЬ | | СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ
АППЕТИТА, ТОШНОТА,
ВОЗМОЖНА РВОТА |

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

- | | | | |
|--|---|--|--|
| | СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ | | ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ |
|--|---|--|--|

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:

- | | |
|--|--|
| | ОСТАВАТЬСЯ ДОМА,
СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ |
| | <u>НЕМЕДЛЕННО</u> ВЫЗВАТЬ ВРАЧА |
| | НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!!! |
| | ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ |