

Картотека потешек в группе раннего возраста

Потешки для кормления и умывания

1. «Зайка начал умываться
Видно в гости он собрался.
Вымыл ротик
Вымыл носик
Вымыл ухо
Вот и сухо.»

2. «Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки глядели,
Чтобы щечки покраснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!»

4. «Водичка серебристая,
Ты как сюда попала?»
«Через луга росистые
Я в детский сад бежала»
«Водичка серебристая,
Зачем ты к нам бежала?»

«Чтоб все вы были чистыми,
Чтоб все вокруг сверкало»

3. «Кран, откройся!
Нос, умойся!
Мойтись сразу,
Оба глаза!
Мойтись, уши,
Мойся, шейка!
Шейка, мойся
Хорошенько!
Мойся, мойся,
Обливайся!
Грязь, смывайся!
Грязь, смывайся!»

5. «Закатаем рукава,
Открываем кран - вода.
Моем глазки, моем щечки,
Моем уши и ладошки!
Посмотрите, крошки,
На свои ладошки.
Ах, какие ладошки!
Чистые ладошки!»

6. «В ручейке вода струится
В речке плещется вода.
Мы под краном будем мыться,
Без воды мы никуда.
Моем руки, моем лица
Мылом, щеткой и водой.
Если ты не любишь мыться,
Эту песенку не пой.»

7. «Чистая водичка
Умывает Саше личико,
Анечке - ладошки,
А пальчики - Антошке.»

8. «Не умыться, не напиться без
воды,
Листик не распустится без воды,
И потому всегда
Всем, везде нужна вода.»

9. «Знаем, знаем, да-да-да,
Где тут плещется вода.
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошки,
Понемножку,
Нет, не понемножку - посмелей,
Будем умываться веселей.»

10. «Из колодца принесла
Курица водицы.
И цыплята всей гурьбой
Побежали мыться.»

11. «Кран, откройся,
Нос, умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!
Мойтесь уши, мойся шейка!
Шейка, мойся хорошенько!
Мойся, мойся, обливайся,
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!»

12. Лейся, чистая водичка,
Ты умой мне чисто личико,
Шейку, ручки умывай,
Ничего не забывай!
Мылом, мылом чисто мойся,
Ни о чем не беспокойся.
Мыло не кусается, просто
умывается.»

13. «Кто не моет руки с мылом
От среды и до среды.
На мохнатом полотенце
Отпечатаны следы.»

14. «Нам водичка - добрый друг,
Скажут люди все вокруг.
Мы на руки все польем,
А потом играть пойдем.
Говорим тебе - спасибо,
Ты даешь ребятам силу.»

15. «Дорогие мои дети!
Я прошу вас, мойте чаще
Ваши руки и лицо.
Все равно, какой водою:
Кипяченой, ключевой.
Из реки иль из колодца,
Или просто дождевой.
Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем,
Перед каждою едой,
После сна и перед сном.»

16. «Каждый день я мою мыло
Под горячею водой.
Мойся, мыло, не ленись,
Не выскальзывай, не злись.
Вот оно и не упало,
Мы не моем его сначала.
Ах, опять оно упало,
Будем мыть его сначала.
Умываемся мы быстро,
Вытираемся мы чисто,
Так опрятны, аккуратны,
Всем смотреть на нас приятно.»

Потешки при кормлении

1. «А у нас есть ложки
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда.
Не осталось и следа.»

2. «На моей тарелочке
Рыженькая белочка,
Чтоб она была видна,
Все съедаю я до дна.
Пей, дружок, томатный сок,
Будешь строен и высок.»

3. «Глубоко и мелко,
Корабли в тарелке,
Вот кораблик плывет,
Заплывает прямо в рот.»

4. «Тень-тень - потетень,
В огороде-то плетень.
В избе печка топится,
Бабушка торопится:
Она репу печет,
По тарелочкам кладет.»

5. «Утром завтрак у людей!
И у птиц, и у зверей.
Молоко из кринки пьют
Ваня и Егорка.
Зайцы овощи грызут,
А мышата - корку.»

6. «У котика в чашке
Было много каши.
Две тетери прилетели.
Две тетери кашку съели.
И кричат они котенку:
«Ротозей, ты, ротозей!
Если дали тебе кашку
Надо есть ее скорей!»

7. «Идет коза рогатая
За малыми ребятами
Кто соску сосет,
Молочка кто не пьет,
Иого-бу - забоду,
На рога посажу.»

8. «Жили-были сто ребят,
Все ходили в детский сад.
Все садились за обед,
Все съедали сто котлет.
Все потом ложились спать.
Начинай считать опять.»

Обед

9. «Бери ложку, бери хлеб,
И скорее за обед.»

10. «Посадим на ложку
Капустку, картошку — и спрячем!
Попробуй найди!
Не видно на ложке
Капустки, картошки.
И нет на тарелке — гляди!»

11. «Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.»

Полдник

12. «Вот и полдник подошел,
Сели дети все за стол.
Чтобы не было беды,
Вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат,
Наши язычки молчат.
За обедом не сори,
Насорил — так убери.»

13. «Сначала он в поле большом
колосится,
Потом в амбаре крестьянском
хранится.
Затем он в пекарне печется
И мягким, душистым на стол
подается.»

Потешки во время одевания и раздевания

1. «Большие ноги шли по дороге:
Топ, топ, топ, топ, топ, топ.
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ, топ, топ, топ, топ,
Топ, топ, топ, топ, топ.
Топ-топ по земле,
Ведь земля-то наша.
И для нас на ней растут
Пирог да каша!»

2. «Раз, два, три, четыре, пять —
Собираемся гулять.
Завязала Катеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.»

3. Вот они, сапожки:
Этот - с левой ножки,
Этот - с правой ножки.
Если дождичек пойдет,
Наденем сапожки:
Этот - с правой ножки,
Этот - с левой ножки.
Вот так хорошо!»

4. «Валенки, валенки,
Невелики, маленькие,
Опушка бобровая,
Маша черная.»

5. «Завяжи потуже шарф,
Буду делать снежный шар.
Я шар покачу,
Гулять хочу.»

6. «Тушки-тутушки,
Где твои ушки?
Ушки в шапке,
Не достанут лапки.»

7. «Маша варежку надела:
-Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла:
-Поглядите, я нашла!
Ищешь, ищешь – и найдешь.
Здравствуй, пальчик!
- Как живешь?»

8. «Раз, два, три, четыре, пять —
Собираемся гулять.
Завязала Машеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.»

9. «У нас в переулке сапожник
живет,
Детишкам ботинки он чинит и
шьет.
Тук-тук и тук-тук, тук-тук и тук
(произнося эти слова, постукивайте
по ботинку ребенка)
С утра и до ночи он чинит ботинки,
Чтоб были как новые после
починки.
Тук-тук и тук-тук, тук-тук и тук-тук
(снова постучите по ботинку)»

10. «Мы пойдем сейчас гулять,
Но не будем замерзать.
Чтобы нам теплее стало,
Завернемся в одеяло!
Ленточка яркая!
Одеяло жаркое!
Только глазоньки да нос!
На прогулку! На мороз!»

ПОТЕШКИ «НА СОН, ГРЯДУЩИЙ»

1. «Спи, усни, детка Андрюшенька.
Все ласточки спят,
Все касаточки спят,
Нашему Андрюшеньке
Спать велят.»

2. «Мариночка сладенькая,
Спи, дочка маленькая.
Баю, баю, байки,
Прилетели чайки,
Стали крыльями махать,
Наших деток усыплять.»

3. «Вот и люди спят,
Вот и звери спят.
Птицы спят на веточках,
Лисы спят на горочках,
Зайцы спят на травушке,
Утки - на муравушке,
Детки все по люлечкам.
Спят-поспят, всему миру спать
велят.»

4. «Баю, баю, брюшко,
В огороде петушок.
Песни громко поет,
Ване спать не дает
А ты, Ванечка, усни,
Крепкий сон к тебе приди.
Тебе спать - не гулять,
Только глазки закрывать.»

5. «Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди –
Наших деток не буди.
Наши детки будут спать
Да большими вырастать.
Они поспят подольше,
Вырастут побольше.»

6. «Тишина у пруда,
Не качается вода.
Не шумят камыши,
Засыпают малыши»

7. «Ай, качи, качи, качи,
Улетели в лес грачи.
Не летают гули –
Все давно уснули.
Не скребутся паучки –
Влезли в норки у печи.
Только наша Оленька
Спать ложится поздненько.
Ходит сон по хате
В сереньком халате,
А Сониха под окном –
В сарафане голубом.
Ходят вместе они,
А ты, доченька, усни.
Баю, баю, баюшок,
Кладу Машу на пушок –
На пуховую кровать,
Будет Маша крепко спать.»

8. «Ходит сон по лавочке
В красненькой рубашечке,
А Сониха - по другой-
Сарафанец голубой.
Они вместе идут,
Дрему Катеньке несут.»

9. «Байки-побайки,
Прискакали зайки,
Стали люльку качать,
Сладку дрему навевать.
Стали в дудки играть,
Начал Миша засыпать»

10. «Ходит Сон
Близ Окон.
Бродит Дрема
Возле Дома.
И глядят:
Все ли спят.»

11. «Как у нашей бабушки семеро
внучат.
Семеро-семеро с вечера не спят.
К каждому-то бабушка
С вечера приди.
К каждому-то бабушка
Песню заведи:
Про утенка, про котенка,
Про лисенка, про гусенка,
Баку про лебедушку,
Баку про зайчат.
Баюкает бабушка семерых внучат.»

12. «Спи-ка, Маша – солнышко,
Спи-ка, житно зернышко,
Спи, моя родная,
Рыбка золотая».

13. «Баю, баю, спать пора.
Гости едут со двора,
Со двора едут домой
На лошадке вороной.»

14. «Баю-баю, баю-бай.
Поскорее засыпай.
Баю-баю, спи-усни,
Угомон тебя возьми».

15. «Лю-ли, лю-ли, люленьки,
Прилетели гуленьки.
Они сели ворковать,
Куда деточку девать.»

16. «Баю-баю-баиньки,
Купим детке валенки.
Наденем на ножки,
Пустим по дорожке.
Будет детонька ходить,
Будет валенки носить.»

17. «Ах, ты котик серенький,
Хвостик у тебя беленький,
Брысь, котик, не ходи!
Мою детку не буди.»

18. «Ходит сон по горе.
Носит дрему в рукаве,
Всем детишкам продает, нашей
Тане так дает»

19. «Люли, люли, баиньки,
В огороде зайньки.
Зайки травку едят,
Насте спать велят.»

20. «Люли, люли, люли, бай
Поскорее засыпай.
Уж я по воду пойду, Заек чаем
напою.»

21. «Ходит сон у окон,
Ходит к Дреме на поклон.
Ты входи-ка, Дрема, в дом,
Напусти нам угомон».

22. «Байки-побайки, прискакали
зайки,
Стали люльку качать,
Сладку дрему навевать,
Стали в дудку играть,
Начал Миша засыпать.»

23. «Бай-бай, бай-бай,
Ты, собаченька, не лай,
Петушок, не кричи
И Ванюшу не буди.
Мой Ванюша будет спать,
Да большой вырастать.»

24. «Ой люленьки, люленьки,
К нам летели гуленьки.
К нам они летели,
Мы на них глядели.
Летели, летели,
На березку сели.
А березка скрип, скрип,
А мой Вася спит, спит.»

25. «Тишина у пруда,
Не качается вода.
Не шумят камыши,
Засыпают малыши.»

26. «Потягушечки, потягушечки
Поперек толстущечки,
А в ручки хватущечки,
А в ножки ходущечки,
А в роток говорок,
А в головку разумок.
Спят медведи и слоны,
Заяц спит и ежик.
Все давно уж спать должны,
Наши дети тоже.»

27. «Баю, баю, байки,
Прилетели чайки,
Стали крыльями махать,
Наших деток усыплять.»

ПОТЕШКИ ПОСЛЕ СНА

1. «На кота потягушки,
На дитя порастушки,
А в ручки хватушки,
А в ножки ходушки,
А в роток говорунок,
А в голову разу мок!»

2. «Вот проснулся петушок,
Встала курочка.
Подымайся, мой дружок,
Встань, мой Юрочка.»

3. «Потягуни — потягушечки
(Тянемся пальчиками вверх как
можно выше)
Потягуни — потягушечки,
От носочков до макушечки,
Мы потянемся-потянемся,
Маленькими не останемся.
Вот уже растем, растем! Растем.»

4. «Ночь прошла,
Темноту увела,
Замолчал сверчок,
Запел петушок.
Встала маменька,
Открыла ставенку.
«Здравствуй, солнышко-
колоколнышко!»»

5. «Мы спокойно отдыхали,
сном волшебным засыпали.
Хорошо нам отдыхать!
Но пора уже вставать!
Крепко кулачки сжимаем,
Их повыше поднимаем.
Потянуться! Улыбнуться!
Всем открыть глаза и встать!»

6. «Ребятки, просыпайтесь!
Глазки открывайтесь!
Ножки потянитесь, ручки
поднимитесь.
Мы сначала пойдем очень мелким
шажком.
А потом пошире шаг, вот так, вот
так.
На носочки становитесь,
вверх руками потянитесь.
Выше ноги поднимай и как
цапелька шагай.
"Самолетики" на аэродроме сидели,
а потом они полнители.
Долго-долго по небу летали, затем
приземлились, устали.
Мячик прыгал высоко-высоко.
Покатился далеко-далеко.
Он юлою закружился, вот уже
остановился.
Наконец-то мы проснулись, и к
делам своим вернулись.»

7. «Просыпайтесь, потянитесь, на
бочок перевернитесь.
Слегка приподнимитесь, а потом -
садитесь.
А теперь вставайте, движенье друг
за другом начинайте.
По кругу мы шагаем и руки
поднимаем.
Затем трусцой передвижение, и
далее- легкое кружение.»

Потешки при причесывании

1. «Уж я косу заплету,
Уж я русу заплету,
Я плету, плету, плету,
Приговариваю:
«Ты расти, расти, коса —
Всему городу краса».»

2. «Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса
Расти, косонька, до пят —
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся,
-Маму, дочка, слушайся.»

3. «Чешу, чешу волосоньки,
Расчесываю косоньки!
Что мы делаем расческой?
Тане делаем прическу.»

4. «Хоть с тобой я ссорюсь часто,
Гребешок зубастый,
Здравствуй!
Без тебя нельзя сестричке
Заплести свои косички.
Без тебя пришлось бы брагу
Целый день ходить лохматым»

Потешки с движениями

Мышки

1. «Вышли мышки как-то раз
(шагают)
Посмотреть, который час. (ладонь
ко лбу, поворачиваются в стороны)
Раз, два, три, четыре (хлопают)
Мышки дернули за гири.
(движения руками сверху вниз)
Вдруг раздался громкий звон
(закрывают руками уши)
Побежали мышки вон» (бегут)

Зайка серенький сидит

2. «Зайка серенький сидит (Сидят,
как зайчики)
И ушами шевелит. (делают ручками
ушки на голове и ими шевелит)
Вот так, вот так
И ушами шевелит. (2 строки 2 раза)
Зайке холодно сидеть
Надо лапочки погреть. (хлопают в
ладоши)

Вот так, вот так
Надо лапочки погреть. (2 строки 2
раза)
Зайке холодно стоять
Надо зайке поскакать. (прыгают,
как зайки)
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать. (2 раза)
Волк зайчишку испугал.
Зайка прыг и убежал.»

3. «Та-ра-ра ли, та-ра-ра,
Ушли кони со двора. (Дети идут,
высоко поднимая ноги)
А ребятки их поймали,
На колхозный двор загнали».
(двигаются прямым галопом)

4. «Еду, еду к бабе, деду
(выполняют прямой галоп)
На лошадке в красной шапке
По ровной дорожке
На одной ножке (меняют ногу)
В старой лопаточке
По рытвинам, по кочкам.
Все прямо и прямо,
А потом вдруг в ямку - бух!»
(приседают)
Мишка косолапый

5. «Мишка косолапый
По лесу идет, (Бодро шагают)
Шишки собирает,
Песенки поет. (Приседают –
собираем шишки)
Шишка отскочила
Прямо мишке в лоб. (Держатся
ручками за лоб)
Мишка рассердился
И ногою – топ!» (Топают ногой)

Идет коза рогатая

6. «Идет коза рогатая (Приставляют
к голове «рожки»)
За малыми ребятами.
Ножками – топ-топ! (Топаем
ножками)
Глазками – хлоп-хлоп!
(Зажмуриваемся и открываем
глазки)
– Кто кашку не ест?
Кто молочка не пьет? (Грозим
пальчиком)
Забодаю, забодаю!» (Бодаемся)

Две веселые овечки

7. «Две веселые овечки
Разрезвились возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок! (Весело
прыгаем)
Скачут белые овечки
Рано утром возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Вверх до неба, вниз до травки.

Вверх до неба, вниз до травки.
(Встаем на ножки, тянемся вверх.
Приседаем, руки опускаем вниз)
А потом кружились (Кружимся)
И в речку свалились.» (Падаем)

